

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Leistungsgegenstand

Es gibt die Möglichkeit entweder Personal- oder Kleingruppentraining zu buchen. Die folgenden Geschäftsbedingungen gelten gleichermaßen für beide Trainingssysteme, außer es wird extra darauf hingewiesen, dass sie nur für Personal- oder Kleingruppentraining gültig sind.

#### 1.1 Personal Training

Personal Training ist ein individuelles, auf den Kunden abgestimmtes Training. Die Trainingseinheit umfasst 60 Minuten. Das Training wird vom PT unter Berücksichtigung der Wünsche, Ziele und des körperlichen Zustands des Kunden, gestaltet. In den Trainingseinheiten sind folgende Trainingsaktivitäten möglich: Krafttraining, Beweglichkeitstraining und Koordinationstraining.

**Das Personal Training ersetzt keineswegs ärztliche Betreuung oder jegliche Arten von Therapien.**

#### 1.2 Kleingruppentraining

Der große Vorteil des Kleingruppentrainings ist, dass der PT dank der geringen Teilnehmerzahl von max. 10 Leuten auf jeden Kunden persönlich eingehen kann. Die Trainingseinheit umfasst 60 Minuten. Das Training wird vom PT hauptsächlich mit dem TRX®Suspension Trainer® durchgeführt. Eine Trainingsmatte ist bitte selbst mit zu bringen.

### 2. Trainingsort

Bei Buchung von Personal Training Stunden bestimmt der PT den Trainingsort nach Absprache mit dem Kunden. Der PT behält sich das Recht vor, den Trainingsort zu ändern und dies dem Kunden rechtzeitig mit zu teilen.

Bei Buchung eines Kleingruppentrainings wird der Trainingsort auf [www.wohlfinden.jetzt](http://www.wohlfinden.jetzt) rechtzeitig vom PT festgelegt und bekannt gegeben. Der PT behält sich auch hier Änderungen des Trainingsortes vor.

### 3. Honorarvereinbarung

Bei Buchung eines Personal Trainings wird der Preis vor Vertragsabschluss individuell vereinbart. Im Preis enthalten sind die gebuchte Anzahl an Personal Training Stunden, ein Übungskatalog, Pauschale für Kosten, die beim Besuch eines Fitnessclubs, Sporthalle, etc. entstehen können und die Anfahrt zum Trainingsort innerhalb Wiens. Die Anfahrt zu einem Trainingsort außerhalb Wiens ist mit Mehrkosten verbunden, die der Höhe der Fahrtkosten des PT entspricht.

Bei Buchung eines Kleingruppentrainings beläuft sich der Preis auf:

15,- Euro für eine Einzelstunde (60min.)

144,- Euro für 12 Stunden

Im Preis enthalten sind die gebuchte Anzahl an Kleingruppentrainingsseinheiten und die Anfahrt zum Trainingsort innerhalb Wiens. Bei Trainingsseinheiten außerhalb Wiens können die Preise etwas höher ausfallen, um die Fahrtkosten des PT zu decken. Es entstehen Mehrkosten, wenn das Training in einem Fitnessclub, Sporthalle, etc. stattfindet, die der Kunde selbst zu tragen hat.

#### 4. Terminvereinbarungen

Alle Termine werden mit dem Kunden im Voraus ausgemacht. Sie sind daher **verbindlich**. Termine können 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit vom Kunden storniert werden. Geschieht das später, dann wird die Trainingseinheit **nicht erstattet** und kann auch **nicht nachgeholt** werden.

Sollte der PT Termine stornieren, können diese natürlich nachgeholt werden.

Urlaube, Feiertage oder krankheitsbedingte Verhinderung auf Seiten des Kunden oder des PT werden individuell besprochen.

Bei den Kleingruppentrainings findet der Kurs erst ab mindestens drei Personen statt. Daher endet die Anmeldefrist für den Kurs für den Kunden 24 Stunden vor dem Termin, damit der PT den anderen Teilnehmern rechtzeitig Bescheid geben kann, ob der Kurs stattfindet.

#### 5. Vertragsauflösung/Kündigung

Der Vertrag endet mit Ablauf der letzten Trainingseinheit ohne dass es einer Kündigung bedarf. Der Vertrag ist auf Dritte übertragbar.

Der PT behält sich das Recht vor bei längerer Abwesenheit z.B. durch Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft, eine geeignete Vertretung ein zu setzen. Sollte der PT keine geeignete Vertretung finden, so hat der PT das Recht, den Vertrag auf zu lösen. Dem Kunden werden dann die nicht konsumierten Stunden, zu dem Preis zu dem er die Stunden eingekauft hat, ausbezahlt.

**Die nicht konsumierten Trainingseinheiten verfallen nach einem Jahr ohne Recht auf Rückerstattung.**

#### 6. Zahlungsvereinbarung

Die gebuchten Stunden sind im Vorhinein per Überweisung oder PayPal zu bezahlen. Barzahlung ist leider nicht möglich.

#### 7. Pflichten des PT

##### 7.1 Verschwiegenheit

Der PT verpflichtet sich, die Daten und Informationen über den Kunden vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiter zu geben.

##### 7.2 Pünktlichkeit und Gewissenhaftigkeit

Der PT hat pünktlich zur Trainingseinheit zu erscheinen und diese nach bestem Wissen und Gewissen zu gestalten.

## 8. Pflichten des Kunden

### 8.1 Gesundheit

Bei Buchung von Personal Trainings Stunden ist der Kunde verpflichtet eine wahrheitsgemäße, schriftliche Aussage am Anfang des Trainings (Anamnesebogen) über seine Gesundheit aus zu füllen. Sollten hierbei gesundheitliche Aspekte auftauchen, die laut PT vor dem Training von einem Arzt überprüft werden sollten, ist der Kunde verpflichtet dies zu tun, ansonsten kann der Kunde leider kein Training in Anspruch nehmen.

Bei Buchung eines Kleingruppentrainings ist es aus organisatorischen Gründen nicht erforderlich einen Anamnesebogen auszufüllen. Es ist jedoch notwendig, dass der Kunde vor Beginn des Trainings auf Beeinträchtigungen und Krankheiten hinweist, damit der PT in der Trainingseinheit darauf Rücksicht nehmen kann.

Falls Beschwerden, egal zu welchem Zeitpunkt innerhalb der Vertragslaufzeit, auftreten, ist das umgehend dem PT zu melden. Über das weitere Trainingsprogramm wird dann einvernehmlich entschieden.

### 8.2 Rechtzeitige Absage

Der Kunde ist verpflichtet, die Trainingseinheit rechtzeitig, also 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit, ab zu sagen. Andernfalls wird die Trainingseinheit zu **100% geltend** gemacht und **nicht zurückerstattet**.

## 9. Haftungsausschluss

Eine Haftungsausschlusserklärung ist vom Kunden zusätzlich zu unterschreiben und gilt als Gegenstand der vertraglichen Vereinbarungen.

## 10. Datenschutz

Die Daten des Kunden werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weiter gegeben. Sie dienen nur dem PT zur optimalen Gestaltung des Trainings.

## 11. Sonstiges

Nebenabreden und Sondervereinbarungen bedürfen der Schriftform. Der PT behält sich vor, Vertragsänderungen durch zu führen, die jedoch 14 Kalendertage vor Inkrafttreten dem Kunden schriftlich mit zu teilen sind.

## 12. Gerichtsstand

Gerichtsstand für alle Angelegenheiten, die diesen Vertrag betreffen, ist Wien.

## Haftungsausschlusserklärung

1. Meine Teilnahme am Personal Training von Julia Merl (oder ihrer VertreterIn) erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen:
  - die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Training,
  - dem Training nach den von Personal Trainer Julia Merl erstellten Trainingsplänen oder Übungskatalogeneintreten könnten, es sei denn, die vorstehend genannten Personen handeln vorsätzlich oder fahrlässig.
3. Auch für Sachschäden wird eine Haftung vonseiten des Personal Trainers Julia Merl (oder ihrer VertreterIn) ausgeschlossen, es sei denn die Schäden wurden von den vorstehend genannten Personen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht.
4. Ich versichere, gesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
5. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Personal Trainer Julia Merl (oder ihrer VertreterIn) im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.
6. Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort dem Personal Trainer Julia Merl (oder ihrer VertreterIn) mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
7. Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.
8. Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

Datum, Name und Unterschrift des Kunden:

.....